



レシピ作成者 KEIKO

フルーツは、いちご、バナナ、りんご、パイナップルなど



 材料

| | |
|----|-------------|
| 卵黄 | 1コ |
| 砂糖 | 20g |
| 米粉 | 13g |
| 牛乳 | 200cc～250cc |

お好みでリキュール、バニラエッセンス、ミントの葉

 作り方

- 1 牛乳をあたためておく。
- 2 卵黄、砂糖を鍋に入れ、白っぽくなるまですりませる。
- 3 2に米粉を加えてすりませる。
- 4 3に温めた牛乳を2～3回に分けて入れる。
- 5 火にかけてかきまぜながら煮る。全体がフツフツしたら火を止める。
- 6 冷めたらバニラエッセンス、リキュールを入れ香りづけをする。
- 7 器にカスタードを入れ、皿に果物を盛りつける。

フルーツにトロトロカスタードをからめて召し上がれ！