



お勧めポイント

エスニック風味で新しい感覚のおやつです。
レンジで短時間料理ができること、一口サイズで頂きやすく、
1日たっても、モチモチ感があることです。



材料 小型シリコンカップ 8個分

米粉	50g
水	50cc
ココナツミルク	50g
あんこ	100g



作り方

- 1 ボールに材料を順に入れよく混ぜてから、シリコン容器に入れる。
- 2 電子レンジ600ワットで2分40秒加熱する。

ポイント

均一に熱をまわすために、レンジのターンテーブルの周りに容器を並べて加熱する。
粗熱が取れてから、容器から外すときれいに取れる。

お菓子づくりが苦手な方でも、混ぜてチンして誰にでも簡単に作れるメニューです！